EDIÇÃO 1506 - ANO 29 - Nº 37 - 16/09/2022

CARAS

PERFIL
www.caras.com.br

DINASTIA DOS WINDSOR

Soberano mais velho a assumir o trono, aos 73 anos, ele será coroado ao lado da rainha consorte, Camilla Parker Bowles

CHARLES III É PROCLAMADO NOVO REI DA INGLATERRA

EM RESPEITO À AVÓ, WILLIAM E HARRY SUPERAM DIVERGÊNCIAS

TRADIÇÕES REAIS MARCAM A DESPEDIDA DA NOBRE

MULTIDÃO EM LUTO NOS PALÁCIOS DO REINO UNIDO

AS IMAGENS DO ÚLTIMO ATO SOLENE DA RAINHA ELIZABETH II

Descubra o norte Argentino.

Voe direto de **São Paulo** a:

- Salta
- Córdoba

GETTY IMAGES

*"A discriminação ainda existe. Algumas pessoas sentem que suas próprias crenças estão sendo ameaçadas. Alguns estão descontentes com as culturas desconhecidas. Todos eles precisam ser tranquilizados; a diversidade é realmente uma força e não uma ameaça."**

* **Elizabeth Alexandra Mary, a rainha Elizabeth** II (1926 - 2022), rainha da Inglaterra de 1952 a 2022.

CHARLES III INICIA

O PRIMOGÊNITO DA MATRIARCA É

Vida longa ao rei! Com a morte da mãe, **Elizabeth II**, e após 73 anos no posto de príncipe herdeiro, **Charles Philip Arthur George** ascendeu ao trono no instante seguinte à confirmação do falecimento da rainha. Afinal, como diz o secular ditado popular: rei morto, rei posto. *"Minha mãe deu exemplo de amor ao longo da vida. O reinado dela foi inigualável em sua duração, dedicação e devoção. Eu vou tentar seguir o exemplo inspirador que recebi, mantendo o governo constitucional e a paz. Eu prometo dedicar o resto da minha vida a esta tarefa pesada que me coube"*, discursou o nobre, que adotou o nome régio de **Charles III**, durante Cerimônia de Proclamação, no Palácio de St. James, na capital inglesa, Londres, dois dias após a morte da rainha. *"Esse era o momento que eu mais temia"*, confessou ele, sob o olhar da eleita, **Camilla Parker Bowles** (75), a nova rainha consorte. O título dela, aliás, foi um pedido em vida de Elizabeth. *"É meu sincero desejo que Camilla seja conhecida como rainha consorte quando Charles ascender ao trono"*, pediu a matriarca dos Windsor, no início do ano.

"Eu prometo dedicar o resto da minha vida a esta tarefa que me coube." *(Charles III)*

Em meio ao luto e aos protocolos do funeral, o rei tem reunido forças para cumprir seu papel à

NOVA ERA NA DINASTIA DOS WINDSOR

PROCLAMADO REI E SE INSPIRA NA MÃE PARA CUMPRIR SEU PAPEL

Em Londres, no Palácio de St. James, Charles e Camilla são nomeados rei e rainha consorte da Inglaterra. Coroação não tem data marcada.

Charles assina juramento sob olhares do primogênito, William, e de Camilla. O rei em momento de tristeza. Lorde Lyon em Cerimônia de Proclamação do Rei, em Edimburgo, na Escócia.

***O hino do Reino Unido muda com Charles:* God Salve the King.**

FOTOS: GETY IMAGES

frente da Coroa. Ele se reúne no Palácio de Buckingham com líderes religiosos e da Commonwealth. *"Sei que sua perda será sentida em todo o país, nos reinos, na Comunidade, e por inúmeras pessoas ao redor do mundo"*, atestou ele, com missão de dar continuidade ao legado da mãe.

"Sei que sua perda será profundamente sentida em todo o país." *(Charles III)*

Após conquistar a antipatia dos britânicos por conta da turbulenta separação de **Diana** (1961-1997), nos últimos anos, Charles viu sua popularidade crescer entre os súditos. O motivo? O novo rei sempre foi engajado em causas sociais e ambientais e conseguiu provar ao mundo que a relação com Camilla não era uma aventura, mas um grande amor. Não à

Membros da Coldstream Guards erguem os seus chapéus em reverência ao novo rei no Palácio de St. James, em Londres. Os súditos se reúnem em frente ao palácio para dar salvas ao novo monarca. Charles é o soberano mais velho a assumir o trono. O príncipe William passa a ser o 1º na linha sucessória.

> ***"Será também um tempo de muitas mudanças para a família."* (Charles)**

toa, estão casados há 17 anos. *"Minha vida irá mudar com as novas responsabilidades. Não será mais possível dedicar muito do meu tempo às instituições de caridade e aos temas que me interessam tão profundamente. Será também um tempo de mudança para a minha família"*, completou ele.

> **"Minha vida, claro, irá mudar com as responsabilidades que assumo."** ***(Charles III)***

As mudanças também são sentidas pelos britânicos. O hino do Reino Unido passa de *God Save the Queen* para *God Save the King*. Na essência, permanece o mesmo, só muda o gênero. As notas de libras também sofrerão mudanças: o rosto da rainha deve ser trocado pelo do novo rei. Já a Cerimônia de Coroação só deve acontecer após o período de luto.

O REINO UNIDO ENTRA EM LUTO

A SOBERANA INGLESA FAZ HISTÓRIA AO DEIXAR UM

A notícia que nenhum súdito de **Elizabeth II** gostaria de receber foi enviada pelo Palácio de Buckingham, no último dia 8 de setembro. "*A Rainha morreu pacificamente em Balmoral esta tarde*", dizia o comunicado, que colocou um ponto final na trajetória de 70 anos de reinado da monarca. Por coincidência do destino, a rainha, de 96 anos, faleceu no Castelo de Balmoral, na Escócia, onde já admitiu ter vivido os melhores momentos de sua vida. "*A Escócia é um lugar que me traz boas memórias ao lado de **Philip** e de minha família*", dizia a soberana, citando o amado, com quem foi casada por 73 anos. A morte também simboliza o início do reinado de **Charles III** (73), que passa a liderar a Coroa com o apoio da família e da amada, **Camilla Parker Bowles** (75), a rainha consorte.

"A Escócia é um lugar que me traz boas memórias ao lado de Philip." *(Elizabeth)*

BUCKINGHAM PALACE

THE FOLLOWING ANNOUNCEMENT IS MADE BY ROYAL COMMUNICATIONS

The Queen died peacefully at Balmoral this afternoon.

The King and The Queen Consort will remain at Balmoral this evening and will return to London tomorrow.

Thursday, 8th September 2022

Em Londres, a multidão se reúne no palácio após a morte e um arco-íris dá esperança aos súditos. Comunicado oficial da morte é levado por um oficial do palácio.

***"A Rainha morreu pacificamente em Balmoral."* (Buckingham)**

FOTOS: GETTY IMAGES

Como manda a tradição, o anúncio foi fixado nos portões do palácio, em Londres, e, imediatamente, uma multidão se reuniu em vigília no local. Poucas horas antes do comunicado oficial, no entanto, o mundo já estava em alerta. Pela manhã, em um gesto nada comum, o palácio havia declarado que a saúde da rainha inspirava cuidados médicos e afirmava que membros da família tinham sido convocados para ir à Escócia. Além de Charles e sua Camilla, **William** (40), **Harry** (37), **Anne** (72), **Andrew** (62) e **Edward** (58) foram às pressas para Balmoral. "*Médicos da rainha estão preocupados com a saúde de Sua Majestade e recomendaram que ela permaneça sob supervisão médica. A rainha continua confortável*", dizia.

Após a confirmação, entrou em ação a Operação Torre de Londres, plano com série de protocolos traçado desde a década de 1960 com todo o passo a passo a ser seguido quando Elizabeth morresse.

COM A MORTE DE ELIZABETH II
LEGADO DE FORÇA E COMPROMISSO COM A REALEZA

O novo rei da Inglaterra, Charles III, se pronuncia sobre a morte da mãe. Os súditos colocam as homenagens na frente do palácio. Emoção diante do triste adeus à rainha

O Funeral de Estado acontece somente no dia 19 de setembro.

BORIS JOHNSON EM PROCLAMAÇÃO
ASSINATURA DE ADESÃO AO NOVO SOBERÁNO

O ex-primeiro-ministro **Boris Johnson** (58) assinou a Proclamação de Adesão do rei **Charles III** (73), após a cerimônia do Conselho de Adesão, que ocorreu no Palácio de St. James, em Londres, na Inglaterra. O evento, que aconteceu dois dias após a morte da rainha **Elizabeth** (1952-2022), foi dividido em duas partes. A primeira contou restritamente com a presença de conselheiros privados para, formalmente, proclamar o monarca. Na segunda parte, o novo soberano já participou como rei da primeira reunião do conselho privado.

FOTOS: DANIEL LEAL/AFP VIA GETTY IMAGES

TROCA DE GUARDA
CERIMÔNIA CANCELADA

Em decorrência do debilitado estado de saúde da rainha **Elizabeth II**, que veio a falecer, a tradicional cerimônia da Troca de Guarda, que deveria acontecer do lado de fora do Palácio de Buckingham, em Londres, na Inglaterra, foi cancelada. Após a monarca precisar de supervisão médica e os membros da família real serem chamados para ficarem perto dela, uma placa foi colocada em frente ao palácio, no local onde acontecem os treinos e que muitos turistas costumam visitar. *"Nenhuma cerimônia da Troca de Guarda hoje"*, dizia o aviso. No entanto, logo o anúncio foi retirado do local por funcionários.

KIRSTY O'CONNOR / POOL / AFP) (PHOTO BY KIRSTY O'CONNOR/POOL/AFP VIA GETTY IMAGES

JONATHAN BRADY - WPA POOL/GETTY IMAGES

O NOVO REI EM AUDIÊNCIA
CHARLES RECEBE LÍDER DO CLERO

No dia em que foi proclamado rei da Inglaterra, **Charles III** (73) já exercitou o novo ofício. Ao lado da mulher, a rainha consorte **Camilla** (75), o monarca recebeu o arcebispo de Canterbury, o reverendo **Justin Welby** (66), na sala 1844 do Palácio de Buckingham, em Londres, na Inglaterra, para uma audiência. Além do arcebispo, a majestade também conversou com outros líderes que compõem o clero.

MICHAEL WILLSON/AFL PHOTOS VIA GETTY IMAGES

HOMENAGEM À RAINHA ELIZABETH II EM SEMIFINAL DA AFL
ATLETAS FAZEM UM MINUTO DE SILÊNCIO EM RESPEITO À SUA MEMÓRIA

A semifinal da AFL (Liga de Futebol Australiano), disputada pelos clubes Melbourne Demons e o Brisbane Lions começou em luto. Antes de iniciar o jogo no Estádio Melbourne Cricket Ground, em Melbourne, uma imagem da rainha **Elizabeth II** foi exibida no telão. Os jogadores e todos os presentes no local fizeram um minuto de silêncio em respeito à morte da nobre. Após o ato, a partida teve início e uma reviravolta marcou o segundo tempo. Os Brisbane Lions conquistaram uma impressionante vitória. A homenagem se deu pelo fato de a Austrália ter o monarca britânico como chefe de Estado.

LIZ TRUSS REALIZA CULTO
PRIMEIRA-MINISTRA FAZ LEITURA

Recentemente empossada como a nova primeira-ministra do Reino Unido pela então rainha, **Elizabeth II**, **Liz Truss** (47) discursou durante um culto de oração e reflexão em homenagem à majestade, que aconteceu na Catedral de São Paulo, em Londres, na Inglaterra. *"Não vivemos para nós mesmos e não morremos para nós mesmos. Se vivemos, vivemos para o Senhor, e se morremos, morremos para o Senhor; então, quer vivamos ou morramos, somos do Senhor"*, recitou ela, durante leitura. *"Ela compartilhou generosamente comigo a sua profunda experiência de governo"*, disse Liz.

IAN WEST - WPA POOL/GETTY IMAGES

FOTOS: MANDEL NGAN/AFP VIA GETTY IMAGES

O RESPEITO DE BIDEN
ELE PRESTA CONDOLÊNCIAS

Presidente dos EUA, **Joe Biden** (79) foi com a mulher, a primeira-dama **Jill Biden** (71), até a Embaixada Britânica de Washington, nos EUA, para prestar a sua homenagem pela morte da rainha **Elizabeth II**. Recebido pela embaixadora britânica **Karen Pierce** (62), ele assinou o livro oficial de condolências.

TRADIÇÕES REAIS
A DESPEDIDA DA RAINHA DO

Pelas ruas, lágrimas e silêncio. No coração dos súditos, saudade e tristeza. Assim tem sido a protocolar e grandiosa despedida de **Elizabeth II**. Em um caixão de carvalho inglês coberto com o estandarte real e uma coroa de flores brancas e ervilhas-de-cheiro, o corpo da soberana deixou o

> **"Minha avó disse que a dor é o preço que pagamos pelo amor."**
> ***(William)***

Castelo de Balmoral, na Escócia, onde ela faleceu, em cortejo de seis horas rumo ao palácio oficial da família, em Edimburgo, também na Escócia. No trajeto, uma multidão de súditos se reuniu para dar adeus à rainha. *"Minha querida mamãe, agora que você começa sua última grande jornada para se juntar ao*

Carregado por oficiais, o caixão da rainha chega a Holyroodhouse. Charles III e a princesa Anne, ambos de farda real, na cerimônia na Escócia.

CONDUZEM FUNERAL DA NOBRE SÉCULO É MARCADA POR HONRARIAS E LÁGRIMAS

Multidão se reúne nas ruas para acompanhar o cortejo até o Palácio de Edimburgo. A tristeza de Sophie. Charles e Anne chegam para cerimônia religiosa na Escócia.

Da Escócia, o corpo da rainha segue para Londres de avião.

FOTOS: GETTY IMAGES

meu querido papai, quero simplesmente dizer: obrigado pelo seu amor e sua devoção à nossa família e à família de nações que você serviu tão diligentemente", emocionou-se o agora rei, **Charles III** (73), citando o pai, **Philip** (1921–2021).

"Obrigado pelo amor e devoção à nossa família e às famílias das nações." *(Charles)*

De Holyroodhouse, o caixão seguiu para a Catedral de St. Giles, também em Edimburgo, para o Serviço de Ação de Graças, marcado por tradições e formalidades reais. A cerimônia foi acompanhada por Charles e sua **Camilla Parker Bowles** (75), **William** (40), **Andrew** (62) e **Anne** (72). *"Minha avó disse que a dor era o preço que pagamos pelo amor. Toda*

Guarda Real escocesa faz sua homenagem. Charles, Anne e Andrew. Caixão, feito de carvalho e forrado de chumbo, tem coroa de flores e a coroa que era usada pela nobre.

Elizabeth II será enterrada em Windsor, junto com seu Philip.

a tristeza que sentiremos nas próximas semanas será prova do amor que sentimos por nossa extraordinária Rainha. Honrarei a memória dela apoiando meu pai, o Rei, de toda forma que puder", disse William, que assim como o pai usou a farda.

"Honrarei a memória dela apoiando meu pai, o Rei, de todas as formas." ***(William)***

Da Escócia, o caixão — que tem forro de chumbo e foi fabricado há 30 anos —, foi levado para Londres, onde segue o roteiro funerário que será finalizado em 19 de setembro, no Funeral de Estado. De lá, seu descanso eterno será na Capela de St. George, em Windsor, ao lado de Philip e de seus pais, o rei **George VI** (1985-1952) e **Elizabeth** (1900-2002).

WILLIAM E HARRY SUPERAM

COM KATE MIDDLETON E MEGHAN MARKLE, OS

Em Windsor, Kate, William, Harry e Meghan voltam a se reunir em memória de Elizabeth II. Na Escócia, a condessa de Wessex, Sophie, lê as condolências.

Em meio à dor e à tristeza que tomou conta da Inglaterra desde o anúncio da morte da rainha **Elizabeth II**, uma cena fez todo o país se alegrar: **William** (40) e **Harry** (37) voltaram a se unir para homenagear a avó, que, sem dúvida, ficaria orgulhosa de ver os netos deixando as diferenças de lado em seu nome. Após encontro em Balmoral, na Escócia, onde a soberana faleceu, os filhos do agora rei **Charles III** (73) caminharam pelo Castelo de Windsor com suas eleitas, **Kate Middleton** (40) e **Meghan Markle**

> **"O mundo perdeu uma líder extraordinária. Eu, no entanto, perdi minha avó."** ***(William)***

(41). Por lá, conversaram com os súditos e não esconderam a emoção diante das carinhosas homenagens à monarca. *"O mundo perdeu uma líder extraordinária. Eu, no entanto, perdi minha avó. Ela estava ao meu lado nos momentos mais felizes e me ajudou nos dias mais tristes"*, lamentou William. *"Ao celebrar a vida de minha avó, Sua Majestade, a Rainha — e em luto por sua perda —, somos todos lembrados da bússola-guia que ela era para muitos em seu compromisso com o serviço e o dever"*, disse Harry, cuja última aparição ao lado do clã havia sido em junho, nas celebrações do

SUAS DIVERGÊNCIAS EM RESPEITO À AVÓ

IRMÃOS ACATAM PEDIDO DO PAI E RESSURGEM JUNTOS EM PÚBLICO

FOTOS: GETTY IMAGES

Jubileu de Platina da rainha. Segundo fontes do palácio, o encontro foi um pedido de Charles, já que as relações entre eles estremeceram após Harry e Meghan renunciarem às funções reais e se mudarem para os EUA, em 2020. *"Como irmãos, vocês sabem, há*

"O Palácio de Windsor é um lugar solitário sem a minha avó." ***(Harry)***

dias bons e há dias ruins. Seguimos caminhos diferentes, mas sempre estarei lá para ele", chegou a dizer o duque de Sussex, pai de **Archie** (3) e **Lilibet** (1).

Com a morte da avó, William passa a ser o príncipe de Gales e Kate herda o título que fora de **Diana** (1961–1997), o de princesa

Quarteto em Windsor. Em Londres, Charles recebe carinho de súditos. Na Escócia, Beatrice, Louise, Sophie, Peter, Andrew, Zara e Edward. Kate e William. Meghan Markle.

***"Sabia que esse dia chegaria, mas ainda é muito difícil."* (William)**

de Gales. *"Eu sabia que esse dia chegaria, mas vai levar um tempo até eu aceitar essa realidade"*, frisou o nobre. *"Quando **Louis** soube da morte, ele disse: 'pelo menos ela está com o bisavô **Philip** agora'"*, revelou Kate, citando o caçula, irmão de **George** (9) e **Charlotte** (7).

"Minha mãe sempre liderou pelo exemplo. Ela sempre foi minha guia." *(Anne)*

"Windsor é um lugar solitário sem minha avó", emendou Harry.

Enquanto isso, em Balmoral, na Escócia, o restante da família prestou homenagens e, assim como o quarteto, recebeu palavras de conforto dos súditos. *"Minha mãe sempre liderou pelo exemplo"*, disse a princesa **Anne** (72).

Em Balmoral, Elizabeth II não se intimida com sáude fragilizada e recebe a nova primeira-ministra inglesa, Liz Truss. Hematomas nas mãos indicavam que ela estava em tratamento.

O ÚLTIMO ATO DA RAINHA

NOMEAÇÃO DE LIZ TRUSS ROMPE TRADIÇÃO

Considerada o pilar da monarquia inglesa, **Elizabeth II** sempre colocou sua missão à frente da Coroa em primeiro lugar. E em seu último ato público, não foi diferente. Debilitada, ela reuniu forças para nomear **Liz Truss** (47) como nova primeira-ministra da Inglaterra. O protocolo, porém, quebrou a tradição e, pela primeira vez, teve como palco o Castelo de Balmoral, na Escócia, e não o Palácio de Buckingham, em Londres. Tudo para evitar que a rainha, cuja saúde já estava fragilizada, precisasse se deslocar. *"A Rainha nos ofereceu a estabilidade e a força de que nós precisávamos. Ela era o próprio espírito da Grã-Bretanha"*, lamentou Liz. O registro foi feito pela fotógrafa **Jane Barlow**, que garantiu: apesar de frágil, a rainha estava de bom humor. *"Falamos sobre a chuva forte que havia caído"*, lembra Jane.

"A Rainha nos ofereceu estabilidade e a força que nós precisávamos." *(Liz)*

Ao longo dos 70 anos de reinado, Elizabeth nomeou 15 primeiros-ministros britânicos, entre eles, **Winston Churchill** (1874-1965). *"Winston sempre foi o mais divertido de todos!"*, dizia ela.

FOTOS: JANE BARLOW - WPA POOL/GETTY IMAGES

CARAS

ESTREIA DE SORTE FABIANA E AMIGOS

A atriz **Fabiana Karla** (46) celebrou com a produtora **Glaucia Camargo**, a atriz **Jandira Martini** e o diretor **Pedro Antônio** a estreia do filme *Uma Pitada de Sorte*, em SP.

EDUARDO MARTINS/AGNEWS

EDUARDO MARTINS/AGNEWS

A EMPRESÁRIA ANA HICKMANN COM O MARIDO, ELA APOSTA EM BELEZA

Hábil empresária, além de apresentadora e modelo, **Ana Hickmann** (41) esteve com o marido, **Alexandre Correa** (50), na Beauty Fair, São Paulo, para lançar sua linha de produtos de maquiagem, que passou por uma reformulação. *"Eu sou apaixonada por beleza e 2022 está sendo muito especial para mim, pois é o início de uma nova era na minha marca"*, disse ela.

FOTOS: JEMAL COUNTESS/GETTY IMAGES PARA PARAMOUNT+

ESTRELAS NO FESTIVAL DE TORONTO HUMOR DE DANIEL RADCLIFFE NO RED CARPET

O tradicional Festival de Cinema de Toronto, no Canadá, reuniu diversas estrelas no red carpet. Entre elas, **Erin Darke** (38) e **Daniel Radcliffe** (33), que lançaram o longa *Weird: The Al Yankovic Story. "Estou surpreso que os advogados nos deixaram sair impunes"*, brincou Daniel, com o diretor **Eric Appel** (42) e a atriz **Evan Rachel Wood** (35), sobre a comédia que retrata a história do músico **Yankovic** (62). **Lady London** (27) prestigiou a estreia de *On the Come Up* no Princess of Wales.

FOTO: KARWAI TANG/ WIREIMAGE

JULIA E CLOONEY NOVA PARCERIA COM 80 BEIJOS

Eternos companheiros de cena e amigos na vida real, **Julia Roberts** (54) e **George Clooney** (61) participaram da estreia mundial do filme *Ingresso para o Paraíso*, em Londres. Na coletiva do longa, George se divertiu contando que a cena do beijo entre os personagens deles precisou ser regravada 80 vezes. *"Eu disse à minha esposa: 'Foram 80 tomadas'. Ela estava tipo: 'Que diabos?'"* , brincou George, citando a advogada **Amal Alamuddin** (44), com quem casou em 2014.

EDUARDO ARAUJO/AGNEWS

GABY SPANIC NO BRASIL A USURPADORA CURTE SP E RIO

Sucesso mundial protagonizando a novela mexicana *A Usurpadora*, atualmente exibida pelo canal a cabo Viva, a atriz venezuelana **Gaby Spanic** (48) esteve no Brasil e recebeu fãs em um hotel de São Paulo. Em seguida, ela curtiu dias de lazer no Rio. Há dez anos a imprensa internacional afirma que Gaby passa por uma série de cirurgias, mas ela nega. *"Fiz alguns tratamentos, como preenchimento no queixo e ativos preenchedores em pálpebras. Não é botox",* limita-se a dizer a estrela.

ENCONTRO DE GERAÇÕES EM NOVA YORK

CHITÃOZINHO E XORORÓ COMEMORAM OS 50 ANOS DE CARREIRA

No Radio City Hall, a dupla celebra 50 anos de carreira com Junior Lima, Sandy, Luan Santana e Lucas Lima. Sandy brilha em cena. Junior divide o palco com o pai.

FOTOS: DIVULGAÇÃO/ @ORELHAFOTOS

Celebrando 50 anos de carreira, os sertanejos **Chitãozinho** (68) e **Xororó** (64) levaram seu talento para Nova York, nos Estados Unidos, onde iniciaram a produção de um novo projeto audiovisual. Na apresentação, realizada no Radio City Hall, considerada uma das casas de show mais importantes do mundo, a dupla contou com participações especiais dos filhos de Xororó, **Sandy** (39) e **Junior** (38), além do cantor **Luan Santana** (31). *"Estamos muito felizes com tudo o que vem acontecendo nessa turnê. A emoção tomou conta, é realmente gratificante"*, celebrou Chitãozinho.

> **"Uma noite especial, que ficará para sempre em nosso coração."** ***(Xororó)***

por Adriano Resende Lima*

O que nós aprendemos a respeito de saúde mental durante a pandemia

Ansiedade, depressão e manifestações obsessivas e psicossomáticas se tornaram mais comuns com o medo de adoecer durante o distanciamento social. A prática de atividades físicas regulares, bom sono, meditação e o convívio com amigos e parentes pode ajudar. A psicoterapia é o caminho para depressões leves, já a psiquiatria é indicada para os casos mais graves.

Uma das formas de entendermos o relevante papel da saúde mental é verificarmos nossa capacidade de negociarmos com as adversidades da realidade, somada à busca do melhor equilíbrio possível entre mente e corpo. Enquanto negociamos, de forma inteligente e criativa, e não apenas executamos adaptações mecânicas, pode-se afirmar que gozamos de boa saúde mental. Com o advento do SARS-CoV-2, e de todo o intenso estresse advindo dele, esta negociação inteligente tornou-se progressivamente muito mais difícil.

A realidade da pandemia teve dimensões variadas, a saber: a dimensão sanitária e seu potencial de transmissão / contaminação; a dimensão do distanciamento social e seu impacto sobre a liberdade do indivíduo; e, sobretudo, a esfera clínica e seu limite para acolhimento das necessidades de tratamento. Nestes contextos plurais, vale destacar os aspectos ligados à saúde mental. Relevante aqui dividirmos o entendimento destes sintomas psíquicos em três campos: o da ansiedade, o depressivo e o campo das manifestações obsessivas e psicossomáticas. A ansiedade foi o sintoma predominante nas fases iniciais do contexto pandêmico. Em níveis elevados, quando ela passa a gerar perdas funcionais e incapacitações relativas, apresenta status patológico. As manifestações clínicas mais observadas foram crises de pânico e ansiedade generalizada. Após este período inicial, sintomas depressivos eram mais prevalecentes, os quais foram mobilizados pelo distanciamento social. Importante diferenciar estes sintomas da chamada depressão maior, em que se observa fortes características genéticas e com padrões familiares definidos. Na medida em que a pandemia avançava e os recursos psíquicos se fragilizavam, sintomas obsessivos e psicossomáticos surgiam como mecanismos defensivos às adversidades do contexto. Relativamente comum, os indivíduos passaram a apresentar manifestações ritualísticas, estereotipadas, com pensamentos intrusivos, relacionados à checagem e limpeza das mãos, típicos de ansiedades advindas do medo de contaminação/adoecimento. Também comuns foram os sintomas psicossomáticos, em que o corpo revela o que a mente não consegue.

Face a este impacto sobre a saúde mental, surgem os serviços especializados de tratamento, psiquiátricos e psicoterápicos. Além destes, medidas de higiene do comportamento, como prática de atividades físicas e bom controle do sono, mostraram-se eficazes na redução do estresse. Outras práticas, relacionadas à higiene do comportamento, seriam a meditação e a convivência com amigos e familiares, com subsequente impacto positivo sobre a regulação emocional e cognitiva. Entre os tratamentos mais específicos, encontram-se a psiquiatria — mais indicada para os sintomas depressivos-ansiosos graves e em que se utilizam psicofármacos específicos — e as psicoterapias, usualmente indicadas para sintomas leves e moderados (componente terapêutico), como também para promoção do desenvolvimento psíquico individual (componente existencial).

** **Adriano Resende Lima** - Médico psiquiatra e psicanalista. Doutor pelo Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.*

Tessa Thompson, de Schiaparelli

Julianne Moore, de Dior

Tilda Swinton, de Haider Ackermann

ELEGÂNCIA E POLÍTICA FECHAM VENEZA

ESTRELAS ESBANJARAM ESTILO NO ENCERRAMENTO DO FESTIVAL QUE

Penélope Cruz, de Chanel

Ana de Armas, de Louis Vuitton

Laura Dern, de Bulgari

Cineasta brasileiro premiado, Pedro Harres protesta no tapete vermelho

COM GLÓRIA DOMINOU OS JORNAIS

O tradicional evento de cinema, neste ano, é marcado por polêmicas dentro e fora das telas.

Didi Stone, Julianne Nicholson, Elsa Hosk, Leila Hatami e Monica Bellucci

Cate Blanchett vence o prêmio de Melhor Atriz

Cate Blanchett recebeu a Volpi Cup de Melhor Atriz no Festival dando vida a uma maestra que usa a música para aprender a lidar com um escândalo em sua vida, em *Tár*.

"Não vejo a arte como ferramenta de educação." (Cate Blanchett)

Estrelas como Margheritta Mazzucco e Carolina Sala chegam de barco

Encerrado com chave de ouro, consagrando nomes como **Cate Blanchett** (53) e **Colin Farrell** (46) como Melhor Atriz e Melhor Ator, respectivamente, o Festival de Veneza de 2022 ficará para sempre marcado por muito mais do que musas elegantes e estreias poderosas.

Dentro e fora das telonas, o evento que agitou a Itália nas últimas semanas também virou assunto ao redor do mundo pelas histórias da vida real e da ficção. A confusão nos bastidores de *Não Se Preocupe, Querida* resultou nas interações pouco amistosas entre **Harry Styles** (28), **Florence Pugh** (26) e **Chris Pine** (42) no festival, que viralizaram nas redes sociais.

"Foi uma tortura, muito exaustivo. Cérebro fritou." ***(Ana de Armas)***

A realidade também triunfou sobre a ficção na hora de escolher o grande filme vencedor. O

Brad Pitt é o produtor de cinebiografia de Marilyn Monroe

A cineasta americana Laura Poitras vence o Leão de Ouro de Melhor Filme

Histórias reais chamaram a atenção do júri em Veneza: o documentário *All the Beauty and the Bloodshed* levou o Leão de Ouro e biografia de Marilyn Monroe brilhou.

> *“Documentários também são cinema.”* (Laura Poitras)

documentário *All the Beauty and the Bloodshed*, da cineasta americana **Laura Poitras** (58), surpreendeu ao ser o escolhido para receber o Leão de Ouro pelo júri presidido por **Julianne Moore** (61). O filme remonta à história da fotógrafa **Nan Goldin** (69) e a luta dela contra um laboratório que produz um medicamento altamente viciante, do qual ela própria já foi vítima.

> **“Ela conseguiu me transportar para outro tempo.”** ***(Adrien Brody)***

Ainda sobre a vida real, a trajetória de **Marilyn Monroe** (1926-1962) foi um dos grandes destaques do último fim de semana de festival. *Blonde*, cinebiografia estrelada por **Ana de Armas** (34), foi ovacionado pelo público. A obra retrata a relação conturbada da atriz com a mãe e sua constante busca por uma figura paterna nos homens com quem se relacionou ao longo da vida. Ao

Atriz, modelo e influenciadora italiana, Rosa Perrotta, no tapete vermelho

Elenco de *Blonde*, cinebiografia de Marilyn Monroe

Taylor Russell e seu prêmio de Melhor Atriz Jovem

Em *Bones and All*, a atriz revelação Taylor Russell é dirigida por Luca Guadagnino, ele também foi premiado como Melhor Diretor no Festival de Veneza.

***"Gratidão maior do que posso acreditar."* (Taylor Russell)**

Martin McDonagh vence o prêmio de Roteiro e recebe o troféu de Colin Farrell em sua ausência

FOTOS: GETTY IMAGES

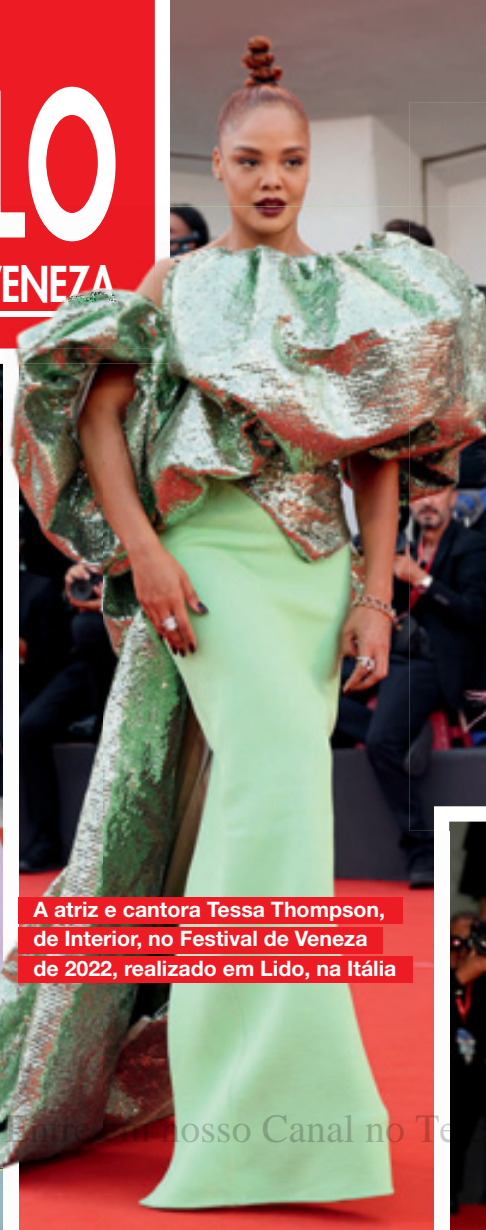
lado de Cate, Ana pode chegar à corrida pelo Oscar de Melhor Atriz no ano que vem. "*Levei nove meses treinando dialetos e praticando para aperfeiçoar o sotaque. Foi uma tortura, muito exaustivo. Meu cérebro fritou*", desabafou Ana, emocionada com a recepção do público diante do filme. "*Ela conseguiu me transportar para outro tempo e lugar*", elogiou o colega de cena **Adrien Brody** (49).

"O cinema brasileiro e a democracia estão em perigo."
(Pedro Harres)

O Brasil também se fez presente nos últimos dias do Festival de Veneza. O brasileiro **Pedro Harres** (38) foi o escolhido do Grande Prêmio do Júri em mostra paralela com seu curta *From the Main Square* e aproveitou sua passagem pelo tapete vermelho para protestar contra o atual governo brasileiro. "*O cinema brasileiro e a democracia estão em perigo*", diziam os cartazes que o cineasta levava nas mãos ao ser registrado pelos fotógrafos. ●

ESTILO

FESTIVAL DE VENEZA

Gemma Giussani

A atriz e cantora Tessa Thompson, de Interior, no Festival de Veneza de 2022, realizado em Lido, na Itália

Farnoush Hamidian, de Pinko

Giulia Salemi, de George Shobeika

Rachel Brosnahan, de Versace

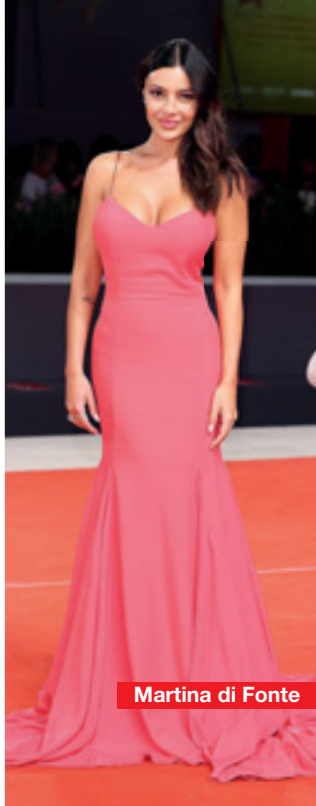
Ewa Woch

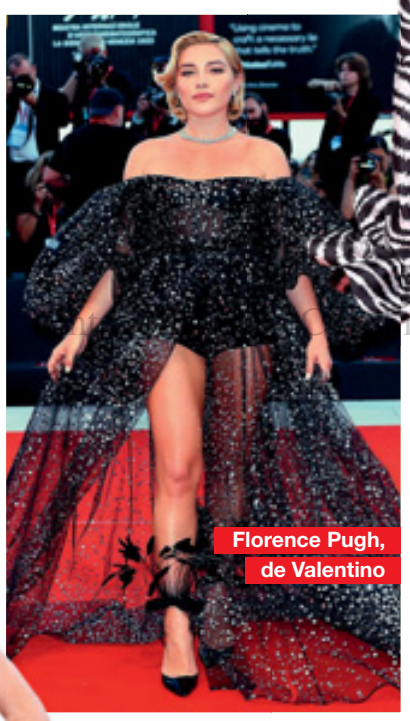
Sara Sampaio

Sara Croce, de Zuhair Murad

Alice Diop

Zooey Deschanel

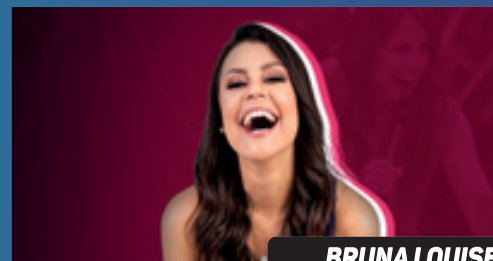
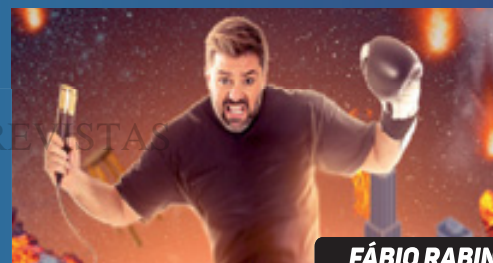
Olivia Wilde, de Gucci

Martina di Fonte

Carolina Stramaré

Florence Pugh, de Valentino

Kiki Minou, de Ihab Jiryis

Kerry Condon

Jessica Wang, de Alberta Ferretti

FOTOS: GETTY IMAGES

por **Mariana Silva**

A vida inspira a arte e é assim que **Renata Brás** (46) tem trilhado seu caminho rumo ao sucesso. Na pele de uma mulher extremamente ciumenta em um quadro do humorístico *A Praça É Nossa*, do SBT, a atriz caiu no gosto popular. Inclusive, se tornou alvo de constantes comparações. *"O mais legal é que,*

"Usei uma pitada de experiência pessoal ruim para fazer humor."

por eu já ter sentido ciúme na pele e sofrido com isso, a faço com muita propriedade. Claro, tem o exagero, mas muita gente me manda mensagens dizendo que se identifica, ou que vê a mulher ou namorada nesse papel. Então, acho, estou no caminho certo", conta ela, aos risos. O sucesso da personagem foi tanto, que ela decidiu escrever o primeiro monólogo. Intitulado

RENATA BRÁS: SUCESSO EM *A PRAÇA É*

Linda, a atriz empresta o melhor de si na TV e nos palcos. Ela expõe detalhes de sua intimidade e de sua transformação.

DA TRAIÇÃO À PROSPERIDADE

NOSSA COM A CIUMENTA, HUMORISTA VIVE BOA FASE

Com 30 anos de carreira, Renata é uma das indicadas ao Prêmio de Teatro Bibi Ferreira. Atualmente, ela está em turnê com *A Ciumenta*.

A Ciumenta, está em cartaz no Teatro Itália, em São Paulo, e deve seguir para outras cidades e estados do País em breve.

Com 30 anos de carreira, recentemente, Renata ainda foi indicada ao Prêmio Bibi Ferreira na categoria de Melhor Atriz Coadjuvante em Peça de Teatro, por sua atuação em *Brilho Eterno*, de **Jorge Farjalla** (43). No espetáculo, formou um triângulo amoroso com os atores **Reynaldo Gianecchini** (49) e **Tainá Müller** (40). *"Minha carreira está em um momento de maturidade. São muitos anos de aprendizado com grandes mestres. Além do teatro e da TV, também estou no* streaming *e cinema, que era um grande sonho"*, revela Renata.

"Minha carreira está em um momento de maturidade. São anos de aprendizado."

– Como surgiu a ideia para a personagem Ciumenta?

– A ideia não é minha. Foi um convite do **Carlos Alberto de Nóbrega** (86), que se inspirou na esposa dele, a **Renata Domingues** (44). E foi algo muito louco. Eu já tinha feito terapia por conta de alguns relacionamentos nos quais fui traída e tinha uma certa insegurança... Quando Seu Carlos me chamou, pensei: "Meu Deus, lascou. Anos de terapia para recuperar minha autoestima e, agora, vou interpretar justo uma ciumenta". Mas, ainda bem, não me vejo mais nessa mulher. Só usei essa pitada de experiência pessoal ruim para fazer humor.

– Então, você se transformou após passar por uma traição?

– Sim. Fui traída e não foi só uma vez... Isso deixou em mim uma marca muito ruim, porque foi o meu namorado com uma amiga minha, dentro do meu próprio carro. Eu perdoei, mas aconteceu novamente! Me tornei insegura, desconfiada, controladora... O amor doía. Até que fiz terapia e, hoje, o ciúme e a insegurança são monstrinhos que aprendi a controlar.

– Você acredita que o ciúme gera a insegurança?

– O ciúme é um sentimento por

Depois de passar por traições, a atriz vive um relacionamento tranquilo. *"Acho que consegui chegar ao equilíbrio"*, avalia ela, maravilhosa aos 46.

aquilo que você gosta e sente medo de perder. É natural, desde que seja na medida certa. A insegurança vem dependendo da relação em que você está e com quem você está. Dá para saber quando alguém é íntegro com você.

– Muito se fala sobre a mulher empoderada. Como fica o ciúme nesse sentido?

– A mulher empoderada é a mulher segura, que confia em si. Ela não tem controle de tudo, mas vive tranquilamente. Se, por acaso, aparecer alguma situação diferente, ela saberá como agir.

"Aprendi a amar a mim mesma. Sinto prazer em, às vezes, ficar sozinha."

– Você está namorando. O que sente de diferente desta vez?

– Namoro o empresário **Fabrício Ballana** (38) há três anos. Na minha relação, hoje, temos cumplicidade, parceria e, acima de qualquer coisa, amizade e transparência. Nossa vida individual não mudou por conta da relação a dois.

– Agora o amor já não dói...

– Pois é... Quando eu era mais nova, não gostava de ficar sozinha, emendava um relacionamento no outro. Podia estar sofrendo por um, mas sofria ao lado de outro. Agora, aprendi a amar a mim mesma também. Sinto prazer em, às vezes, ficar sozinha e ver uma série, ir ao cinema... Acho que consegui chegar ao equilíbrio.

– Como é a Renata de 46 anos?

– Me sinto uma moleca, uma menina. Ao mesmo tempo, acho que estou muito mais madura. Conheci a minha própria essência e comecei a me escutar, entender as minhas vontades e os meus desejos.

– Passou por alguma crise por causa da idade?

– Por volta dos 30 e poucos anos, quando o relógio biológico bateu, eu queria porque queria ser mãe. Nessa fase, acreditava que estava velha e não daria tempo. Mas esse desejo passou. Hoje, estou muito bem com a minha idade, apesar de não me sentir com 46 anos. Realmente, me sinto uma menina, porém com a experiência de uma mulher.

FOTOS: NANDA FARIAS

– E ainda sente aquela vontade de ser mãe?

– Sempre tive, mas não aconteceu. Talvez aconteça ainda, pois não estou incapacitada. Lógico que é muito mais difícil, até porque não congelei meus óvulos, mas fiz exames e está tudo certo. Eu não fumo, faço exercícios físicos... Meu corpo ainda funciona para engravidar por meios naturais. Se vier a acontecer na minha vida, vai ser lindo, eu amo criança. Caso contrário, posso, futuramente, até adotar. Por enquanto, sou mãe de pets, inclusive, tenho o **Bob**, um cahorrinho que divido guarda com minha amiga **Luiza Tomé** (61).

– Sente algum tipo de cobrança nesse sentido?

– Escuto quase todos os dias: "você não vai casar?", "você não vai ter filhos?", mas estou tão bem... Não quero forçar nada. Se meu relacionamento continuar fluindo a ponto de partir para um casamento, será perfeito. Mas não vou casar para ninguém ver ou apenas para que os outros sejam felizes. Preciso casar e ter família porque eu estou a fim, porque eu quero. Tenho vontade de casar? Tenho. Se será amanhã ou daqui a um tempo, eu já não sei. Essa cobrança é algo que judia, mas que não me pega mais.

"Conheci minha essência e comecei a me escutar, entender meus desejos."

– Quais são os seus planos para o futuro?

– Até o fim dese ano e início do ano que vem vou viajar com o meu monólogo para as capitais do Brasil. Também tenho muita vontade, e estou correndo atrás disso, de fazer um longa da *Ciumenta*. A novidade é que acabei de filmar um longa para o *streaming* Netflix, que vai estrear ano que vem, chamado *Meu Cunhado é um Vampiro*, com **Leandro Hassum** (48). Foi divertido, ter Leandro no elenco é um presente. Ele diverte a todos, a gente dá risada o tempo todo. Estou feliz.

Embora sonhe com a maternidade, a estrela não tem pressa para realizar esse sonho e se diverte com Bob, seu cãozinho de estimação.

EDUARDO MARTINS/AGNEWS

MAITÊ PROENÇA
NOITE DE ESTREIÁ EM SP

Em noite de estreia de sua peça *O Pior de Mim*, em São Paulo, a atriz **Maitê Proença** (64) esbanjava felicidade no palco após o término do espetáculo. O texto do monólogo foi escrito por ela mesma e fala de sua vida. *"Foi um arraso. Deu tudo certo. Casa cheia de gente. Falaram coisas maravilhosas para mim no final"*, celebrou Maitê, que soma mais um sucesso ao currículo.

DIVULGAÇÃO/GABRIEL BERTONCEL

MARCO HISTÓRICO
PRÍNCIPE NOS PALCOS

O ator **Gabriel Vicente** (28) não esconde o entusiasmo ao viver o príncipe Eric no musical *A Pequena Sereia*, atualmente em cartaz em São Paulo. É a primeira vez que o personagem é interpretado por um ator negro. Trata-se de um marco importante para a representatividade no universo da Disney. "Eu *considero muito potente. Fico muito feliz de ocupar esse espaço, que, honestamente, nunca tinha imaginado*", disse Gabriel, em papo com CARAS.

VISITA DE ESPORTE E DIVERSÃO
REALEZA DA SUÉCIA ENCONTRA ALUNOS

Quem disse que visitas reais precisam ser sempre sérias e cheias de protocolos? A princesa **Victoria** (45) e seu marido, o príncipe **Daniel** (48), da Suécia, se divertiram durante passagem pela escola de Steningehojden, em Sigtuna. Victoria se envolveu em atividades ao lado dos alunos do 9° ano e não se importou em se jogar no chão de olhos vendados. Os dois membros da família real sueca ainda registraram um clique em grupo, cercados pelos estudantes. Em fevereiro deste ano, Victoria e Daniel negaram os boatos de que estariam enfrentando um processo de divórcio. "*Para proteger nossa família, queremos deixar claro que os rumores são completamente infundados*", disseram.

FOTOS: JONAS GRATZER /GETTY IMAGES

SINCERIDADE DE SUSAN SARANDON EM ENTREVISTA
VETERANA DE HOLLYWOOD FAZ MENÇÃO À SUA BISSEXUALIDADE

A atriz **Susan Sarandon** (75) virou um dos assuntos mais comentados das redes sociais após participação no *The Tonight Show,* com **Jimmy Fallon** (47). Em entrevista descontraída com o apresentador, a atriz teria revelado discretamente que é bissexual. Essa não é a primeira vez que Susan faz referências à sua sexualidade. No passado, ela já disse que não fazia distinção de gênero na hora de escolher seus parceiros e que sua orientação sexual estava em aberto.

TODD OWYOUNG/NBC VIA GETTY IMAGES

VAN CAMPOS / AGNEWS

GABRIEL E MAESTRO JOÃO CARLOS
SHOW EXPÕE O TALENTO DOS MÚSICOS

Uma mistura inusitada entre a música erudita e os ritmos regionais do Pantanal marcou o espetáculo *Do Clássico ao Pantanal*, realizado em São Paulo sob o comando do maestro **João Carlos Martins** (82). Intérprete do peão Trindade na novela *Pantanal,* da Rede Globo, o ator e músico **Gabriel Sater** (40) apresentou canções populares da região e ainda algumas de suas próprias composições.

APRENDIZADOS EM CAMPOS DO JORDÃO, A

por **Mariana Silva e Pietra Mesquita**

Força e maturidade são palavras de ordem na vida de **Rafaela Ferreira** (33). No ar como a chef de cozinha e confeiteira Nanci, em *Poliana Moça*, do SBT, a atriz reconhece seu processo de evolução pessoal e profissional. *"Eu sonhava com uma personagem que me desse a oportunidade de continuar mostrando meu trabalho e atingisse ainda mais pessoas. A Nanci me trouxe isso. São cinco anos que a interpreto e vejo a evolução de sua história... Sinto que eu amadureci muito durante esse período e muitos foram os presentes e oportunidades conquistados por meio dela. Crescemos juntas"*, conta **Rafa**, lembrando que já se dedicava ao mesmo papel desde *As Aventuras de Poliana*, primeira fase da trama exibida pela emissora em 2018.

"A luta anti-gordofobia é, para mim, um assunto inevitável."

Durante a temporada de CARAS Inverno, no Hotel Ort, em Campos do Jordão, ela ainda relembrou o início na TV: sua estreia aconteceu em 2009, como Juju, em *Malhação ID*. Depois, em 2011, interpretou Penélope, em *Rebelde*, da RecordTV. *"Enxergo minha trajetória com muita felicidade. Sou muito grata por tudo que me aconteceu"*, afirma.

CERCAM TRAJETÓRIA DE RAFAELA FERREIRA

ATRIZ CELEBRA ÊXITOS E ABRE O JOGO SOBRE SER UMA ATIVISTA GORDA

Atriz curte dias no luxuoso Hotel Ort. Ela brinda com o vinho tinto italiano Pietraserena in Nero, da Toscana, da L'Aretuseo Importadora.

FOTOS: PAULO SANTOS; PRODUÇÃO VISUAL: CARLOS HENRIQUE DUARTE; BEAUTY: MILMAKES; PRODUÇÃO EXECUTIVA: MARLEY GALVÃO E SONIA ESPER

Apaixonada pela natureza, ela curte a piscina e prova a água Minalba em lata de alumínio, altamente reciclável e amiga do meio ambiente.

"Amo estar em contato com a natureza e poder contemplá-la."

Embora dedique boa parte de seu tempo às gravações da trama infantojuvenil, a atriz ainda tem o canal *Fala, Rafa!*, no YouTube, no qual debate, principalmente, assuntos relacionados à gordofobia. Com quase 2 milhões de seguidores nas redes sociais, ela se mostra cada vez mais engajada à causa e assume ser uma ativista. "*A luta antigordofobia é, para mim, um assunto inevitável. Sendo uma pessoa gorda e pública, sinto muita vontade de falar sobre isso e conscientizar as pessoas*", explica. "*Ouvimos muito sobre bullying, injúria e preconceito, mas pouco se fala sobre gordofobia, sobre esse tipo de violência estrutural, que dificulta o acesso da pessoa gorda à saúde, aos transportes públicos, à moda e tantas outras instâncias*", completa Rafaela, que já chegou a emagrecer 30 kg por conta de pressões estéticas externas. "*Desde a minha infância diziam que eu era gorda e precisava mudar. E é assim que a gente começa a odiar o próprio corpo. Fiz tratamentos, dietas e ainda me questionava o tempo todo sobre meu peso. Demorou para que eu pudesse reconhecer que meu corpo era potente, que tinha força e valor em ser quem eu era*", entrega.

"Demorou para que eu pudesse reconhecer que meu corpo era potente."

Driblando o preconceito, aos poucos, ela viu a ascensão de sua carreira e se revestiu de autoestima. "*É algo difícil para todo mundo. E mais ainda para as mulheres, que sofrem mais pressão estética do que os homens*", reflete. Entre os pontos mais importantes de seu processo de aceitação, a atriz destaca o acompanhamento psicológico. "*Aos 13 anos passei por uma depressão e a terapia me*

No ar como Nanci em *Poliana Moça*, SBT, Rafaela também se destaca nas redes sociais ao falar sobre preconceito e gordofobia.

acompanha desde essa época. Sem ela, eu não me veria como sou hoje. Acho que é algo fundamental", afirma. Dona de um espírito jovem, ela não teme a chegada da idade. *"Me entendo mais e me gosto mais conforme o tempo vai passando. Gosto da idade que eu tenho e as pessoas ainda costumam dizer que pareço mais nova do que sou, então envelhecer tem sido prazeroso*", diz, aos risos.

Casada com o também ator e fotógrafo **Erik Vesch** (28) — que conheceu na época de *Malhação* —, Rafa vive a alegria de um relacionamento tranquilo. *"Temos uma parceria gigante. A gente se entende e se incentiva muito. É uma relação mútua de troca*", conta. Por enquanto, o par descarta a possibilidade de ter filhos, mas divide a rotina com o fofo gatinho **Aroldo**.

"Me entendo e me gosto mais conforme o tempo vai passando."

"Ainda não me vejo sendo mãe e, confesso, que esse nunca foi o grande sonho da minha vida. Se acontecer um dia, eu ficarei feliz, mas não é um objetivo meu ou do Erik. Ao mesmo tempo, não me deixo abater pela pressão biológica. Acho que se eu tiver muita vontade e for tarde demais, posso optar pela adoção", pontua.

Dando novos destinos ao seu talento, atualmente, Rafaela ainda tem trabalhado na produção de seu primeiro livro. *"Estou me descobrindo como autora*", adianta ela, que também deve voltar aos palcos em *Circo de Volta* e *Que Vacilo Morrer*, que deve estrear no próximo ano. *"Estou vivendo uma fase de muita alegria e sinto que tudo isso vai marcar minha vida para sempre. Quero continuar entregando o meu melhor*", afirma a atriz.

PRIMEIRA FILA: BRASILEIROS NO NYFW

SASHA DIVIDE CENA COM KIM KARDASHIAN EM BADALADO DESFILE

Thássia Naves, Victoria Karam, Cleo, Luiza Parente, PA, Camilla de Lucas e Fernanda Motta. João Figueiredo. Sasha e Kim Kardashian na primeira fila.

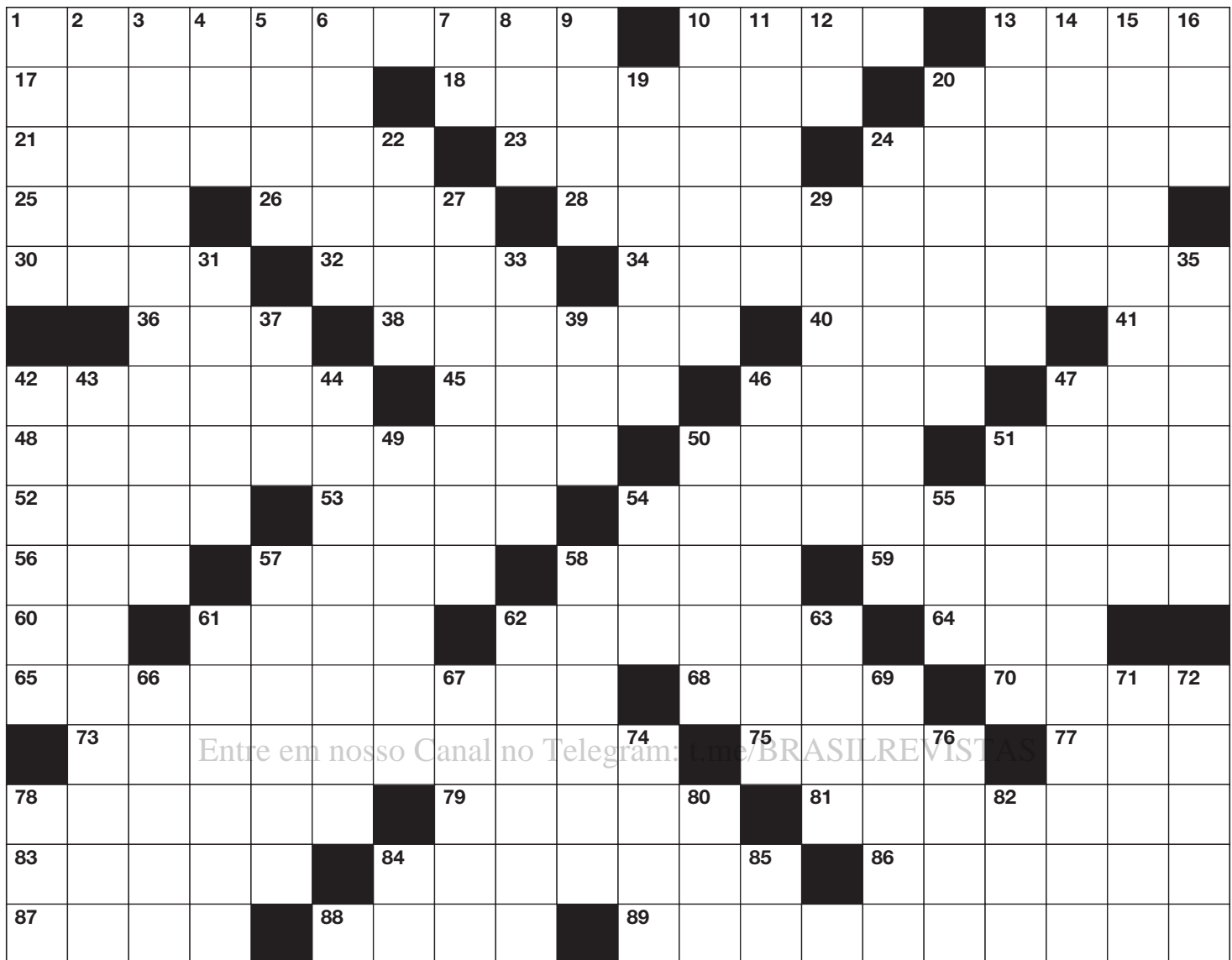
FOTOS: WAY MODEL E JOÃO ALMEIDA

O Brasil coloriu a plateia dos desfiles do New York Fashion Week, a principal semana de moda norte-americana. Formada em moda, **Sasha** (24) ocupou a primeira fila da apresentação da Fendi, ao lado da diva fashion **Kim Kardashian** (41). A filha da apresentadora **Xuxa Meneghel** (59) é embaixadora da grife e protagonizou um dos momentos mais icônicos da noite, quando conheceu a atriz **Danna Paola** (27), que brilha em séries como *Elite*, e ouviu ela cantar *Ilariê*. *"O melhor foi a Danna Paola descobrindo que a Sasha é filha da Xuxa, e cantando* Ilariê *no meio do desfile* (risos). *Minha sogra é gigante!"*, resumiu **João Figueiredo** (23), marido de Sasha.

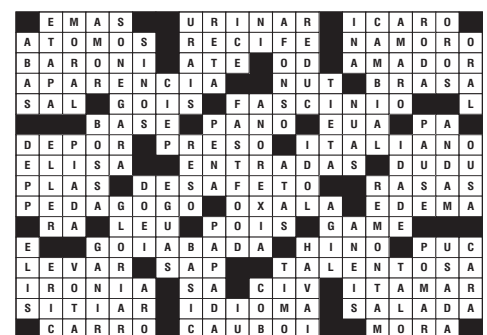
"O melhor foi a Danna Paola cantando *Ilariê* pra Sasha."
(João Figueiredo)

Já no desfile da Tommy Hilfiger, o atleta e ex-BBB **Paulo André Camilo** (24) brilhou cercado de *influencers*, modelos e atrizes. *"Experiência incrível!"*, disse ele.

CRUZADAS

www.coquetel.com.br

HORIZONTAIS
1. Próprio de uma língua. **10.** O maior deserto da Ásia. **13.** Móvel duplo no beliche. **17.** Cotidiano. **18.** Fragmento de pano. **20.** Loja de artigos variados. **21.** Derrama. **23.** Alerta, em inglês. **24.** Abertura ornada com cortina. **25.** Atua, opera. **26.** Pátio ao redor de igrejas. **28.** Nela se reproduz o mosquito da dengue. **30.** Vanessa (...), atriz carioca. **32.** Nome da letra R. **34.** Adequado. **36.** Forma reduzida de internet. **38.** Ferramenta para capinar. **40.** Discursos elogiosos. **41.** Iniciais do cineasta sueco Ingmar Bergman. **42.** Falta de energia. **45.** Capital da Samoa Ocidental. **46.** Vísceras que secretam a urina. **47.** Entidade infantil, na Umbanda. **48.** (...) de pesos: halterofilista. **50.** Tipo de flauta. **51.** Pássaros. **52.** Sílaba de triste. **53.** O profissional dos palcos. **54.** Trabalho manual. **56.** O âmago. **57.** Clínicas estéticas. **58.** Impermeabilizante de lajes. **59.** Mulheres de (...), sucesso de Chico Buarque. **60.** Avistei. **61.** Cerveja, em inglês. **62.** Personagem comilona das HQs. **64.** (...) Ryan, atriz norte-americana. **65.** Atacados de súbito. **68.** Tolo. **70.** (...) Brandão, sambista carioca. **73.** Resgate de vítimas. **75.** Objetivo. **77.** Abreviatura de locução. **78.** Encerrar. **79.** Roupa muito gasta. **81.** Capela integrante do Vaticano. **83.** Elípticos. **84.** (...) de Pitágoras, enunciado geométrico. **86.** Rodear com muro. **87.** Divisão de fruta. **88.** Medida agrária. **89.** Movimento literário surgido na França.

VERTICAIS
1. Perfeito. **2.** Predador natural do canguru. **3.** Tipos de embarcação. **4.** Ouro, em espanhol. **5.** Apêndice de armas de fogo. **6.** A que lugar? **7.** Iniciais da atriz Isabel Fillardis. **8.** Erva-mate, em tupi. **9.** Região litorânea. **10.** Anca de animal. **11.** Escolher. **12.** Sílaba de bônus. **13.** Emissoras de TV. **14.** A fruta como o limão. **15.** Serviço dos Correios. **16.** Antigo altar de sacrifícios. **19.** Molhada a planta. **20.** Pedaços de sabão. **22.** (...) égua, expressão típica do nordestino. **24.** Nipônica. **27.** Ataviados. **29.** The (...), antigo grupo de Sting. **31.** Projéteis de Cupido. **33.** Colocar em perigo. **35.** Excessivamente gordos. **37.** Rin (...) Tin, cão de antigo seriado. **39.** Significado do A, em RAF. **42.** Orgulhosa. **43.** Tolerante. **44.** Forrar o chão com carpete. **46.** Etiquetam. **47.** A música como a gospel. **49.** Amarraram. **50.** Sonho, em inglês. **51.** Agência reguladora do setor elétrico. **54.** Sigla da Argentina. **55.** Medida de pressão. **57.** Florestas. **58.** Ser suficiente. **61.** Terreno abandonado. **62.** Marilyn (...), mito do Cinema. **63.** (...) de Castro, dama medieval. **66.** Resolvem um problema. **67.** Parar. **69.** Norma de conduta moral. **71.** Personagem de Schwarzenegger. **72.** Filho de Dédalo. **74.** Cartel com sede em Viena. **76.** Os do volante dirigem muito bem. **78.** Nevoeiro típico de Londres. **80.** Sufixo de mioma. **82.** Conquista de Senna na F1. **84.** Consoantes de ético. **85.** Elemento ausente na Lua.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

FOTOS: SEAN M. HAFFEY/GETTY IMAGES

FILIPE TOLEDO É CAMPEÃO MUNDIAL DE SURFE
O ATLETA SUPERA OUTRO BRASILEIRO, ÍTALO FERREIRA

Em uma decisão emocionante no mar de San Clemente, na Califórnia, EUA, o surfista brasileiro **Filipe Toledo** (27) superou o compatriota **Ítalo Ferreira** (28) e conquistou, pela primeira vez, o título da World Surf League. *"Longos anos nessa batalha para poder viver esse momento e eu estou aproveitando! Obrigado a todos que fizeram o possível e o impossível para esse momento se tornar realidade!"*, festejou o mais novo campeão mundial de surfe. Das areias, a cantora **Ananda Marcal** (28) se emocionou com a vitória do marido e pai de seus filhos, **Koa** e **Mahina**, que correu para abraçá-la. *"Só nossa família sabe o que enfrentamos pra chegar até aqui"*, disse a artista.

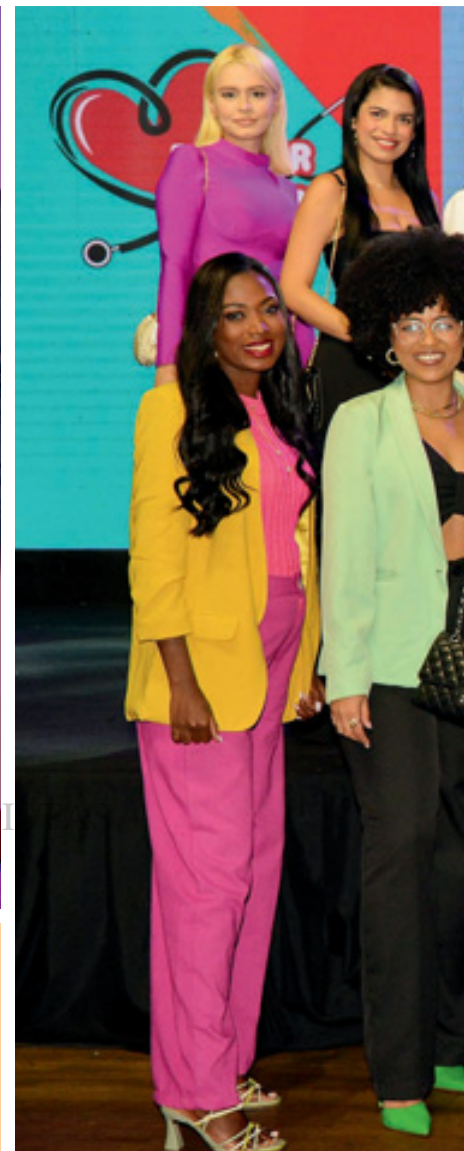
INFLUENCIADORAS APLAUDEM AS APOSTAS EM INOVAÇÃO E DIVERSIDADE FEMININA

Fernando Pasquini, dir. de marketing, Aline Augusto, gestora de mídia, Ricardo Barbosa, da Drogaria do Povo, Jomar Beltrane, vice-presidente da Embelleze, Flávio Kapruni, dir. de vendas

"Nossa missão é transformar vidas através da beleza." **(Fernando P.)**

Ao longo da pandemia, a Embelleze investiu mais na sua estrutura industrial, com novos maquinários e processos de gestão mais eficientes. *"Colhemos os frutos da responsabilidade que tivemos na pandemia, cumprindo protocolos e preservando a marca e seus funcionários"*, celebra Jomar Beltrame.

Sandra Mara de Castro, da Servimed, So Cheuk Kan e Kevin Socheuk, da Florency, e Célio Tanganelli, da Gianina Distribuidora

FOTOS: PAULO SANTOS

por **Marley Galvão**

Com 53 anos de história, a Embelleze reuniu em São Paulo um seleto grupo de clientes para o encontro Clube dos Campeões. *"O cabelo é a identidade da mulher. E nós focamos*

"O cabelo é a identidade da mulher."
(Itamar Serpa)

nas mais diversas belezas", diz o presidente **Itamar Serpa** (81), sobre a trajetória da companhia, que está em primeiro lugar no setor entre as genuinamente brasileiras e em mais de 60 países.

A marca anunciou novidades

TRAJETÓRIA DE ITAMAR SERPA
GARANTEM O SUCESSO DA NACIONAL EMBELLEZE

PNT

Itamar Serpa, presidente da Embelleze, com as influenciadoras da marca

nas linhas Novex, como o Recarga de Queratina, Maxton, Vitay e a vegana Natucor. *"Estamos lançando produtos, formulações e embalagens. Nossa missão é transformar a vida através da beleza"*, completa **Fernando Pasquini**, diretor de marketing.

"Viajar com o Clube dos Campeões é uma experiência única."
(Jomar Beltrame)

Foram anunciados Egito e Israel como destinos da próxima viagem do Clube dos Campeões. *"Qualquer pessoa pode ir, mas fazer parte deste grupo seleto é uma experiência única"*, diz **Jomar Beltrame**, vice-presidente da Embelleze.

Nathalia Bastos, da JS Cosméticos, Sheila Silvestre Tenório, da Cadan Distribuidora, e o casal Jordana e Cássio Rios, do Grupo São Roque

GASLIGHT EM SP
ELENCO EM COLETIVA

Última peça dirigida por **Jô Soares** (1938-2022), *Gaslight* estreou em São Paulo. Os atores **Leandro Lima** (40), **Neusa Maria Faro** (77), **Érica Montanheiro**, **Giovani Tozi** e **Kefera** (29) participaram de uma coletiva de imprensa.

EDUARDO ARAUJO/AGNEWS

EDSON AIPIM/AGNEWS

CELULARI E KARIN
NOITE DE CINEMA

Pais da pequena **Chiara** (6 meses), os atores **Edson Celulari** (64) e **Karin Roepke** (40) curtiram um momento a dois. O par aproveitou uma sessão de cinema na Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro.

FOTOS: KEVIN DIETSCH/GETTY IMAGES

OBAMA E BIDEN
ENCONTRO NA CASA BRANCA

O ex-presidente dos EUA, **Barack Obama** (61) e a mulher, **Michelle Obama** (58), voltaram à Casa Branca para a revelação do retrato oficial dos dois. Eles foram recebidos pelo atual presidente dos EUA, **Joe Biden** (79) e pela primeira-dama, **Jill Biden** (71). *"Quando as gerações futuras caminharem por estes corredores e olharem para estes retratos, espero que tenham uma ideia melhor de quem eu e a Michelle éramos"*, disse Barack.

DANI E RICHARD CASAL NO SHOPPING

Sorridentes, a humorista **Dani Calabresa** (40) e o publicitário **Richard Neuman** estiveram em um shopping na Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro. Noivos, os dois pensam em ter filhos e a loira já chegou a congelar óvulos. *"Pode ser que aconteça naturalmente. Estamos tentando"*, revelou.

EDSON AIPIM/AGNEWS

ALLEN BEREZOVSKY/FILMMAGIC

PREMIÈRE EM LA ESTREIA DE *COBRA KAI*

Estreando a 5ª temporada de *Cobra Kai*, os atores **Ralph Macchio** (60), **Courtney Henggeler** (43), **Vanessa Rubio** (38) e **William Zabka** (56) se reuniram na *première* da série da Netflix, que ocorreu em Los Angeles, na Califórnia, nos EUA. *"Por mais umas dez temporadas"*, disse Zabka, que adora a produção.

O ENLACE DOS A *SOCIALITE* E THIAGO

por **Fernanda Chaves**

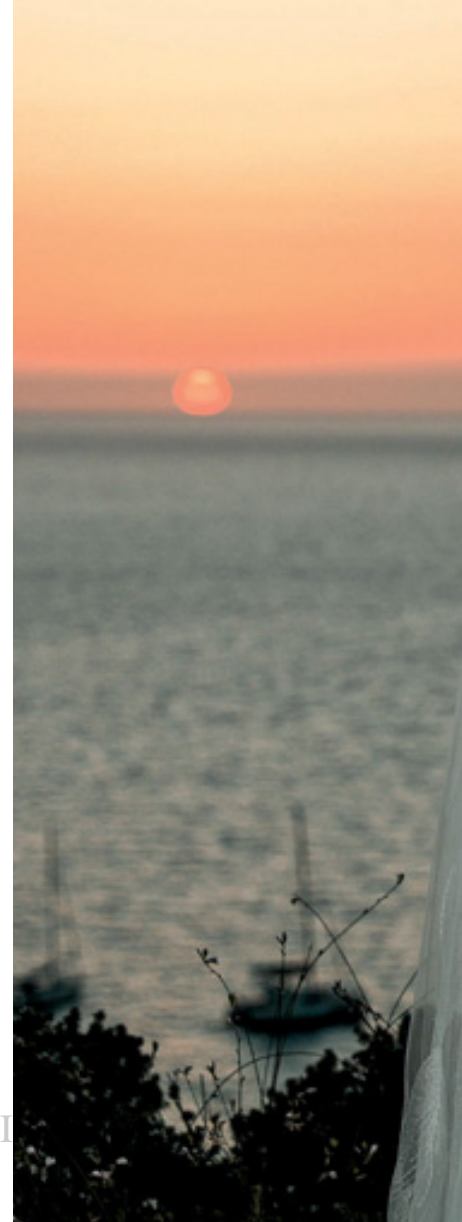
Noivos havia três anos, a *socialite* e empresária **Val Marchiori** (47) e o empresário **Thiago Castilho** (40) oficializaram a união com uma bela cerimônia em um hotel em Santorini, na Grécia. *"Foi maravilhoso! Mágico é a palavra exata"*, define a loira, conduzida ao altar pelos filhos gêmeos, **Eike** e **Victor Marchiori Ulinski** (16), fruto de seu primeiro casamento com o empresário **Evaldo Ulinski**. *"Isso foi muito especial, porque ter a aprovação deles pra mim é muito importante"*, afirma a paranaense.

"Tive o casamento dos sonhos. Agora eu quero mais! (*risos*)" *(Val)*

As emoções, no entanto, estavam apenas no início. Romântico, ao longo da cerimônia, Thiago surpreendeu a amada com uma poesia. *"Quase me matou do coração!"*, diz Val, apaixonada. *"No noivado, eu fiz uma poesia para ela. No texto, citava que amar é voar sem asas. Agora, nessa nova poesia, eu já coloquei que sobre as asas do nosso amor eu vou voar"*,

Radiante, a empresária se realiza ao casar com o agora marido, Thiago Castilho, em uma cerimônia ao ar livre realizada na Grécia.

SONHOS DE VAL MARCHIORI
CASTILHO OFICIALIZAM A UNIÃO EM SANTORINI

FOTOS: KAPETANAKIS STUDIOS

"Me senti uma rainha com meus príncipes, meu rei." (Val)

conta o empresário. Acostumado a ministrar palestras, ele não ficou tenso por ter que falar perante cerca de 40 convidados. *"Mas quando ela entrou, estava tão exuberante, tão linda, tão graciosa, que foi nítido aos olhos dos convidados que eu me estremeci todo, né? Nossa, fiquei muito nervoso!"*, admite ele.

Já Val começou a sentir nervosismo um dia antes do casamento. *"Nossa, estava muito estressada, tensa, não consegui dormir bem, aí o cabelo não ficava bom, aquelas coisas normais de noiva…"*, relata. Mas tudo mudou quando a canção *A Thousand Years*, da cantora **Christina Perri** (36), começou a tocar e a empresária foi conduzida ao altar. *"Meus filhos me acompanhando, o Thiago ali me esperando, parecia cena de filme. Aí, fui me acalmando. A cerimônia foi leve, mágica, como o verdadeiro amor, sem muitos protocolos"*, detalha a loira, que recebeu amigos próximos na celebração e teve **Brunette Fraccaroli** (68), *socialite* que protagonizou o reality show *Mulher Ricas*, da Band, com ela, como uma de suas madrinhas de casamento.

"Quando ela entrou tão exuberante, eu me estremeci todo." *(Thiago)*

Para a surpresa dos noivos, **Thiaguinho** (14), filho de Thiago, fez um discurso que emocionou a todos. *"Não estava no script o Thiaguinho falar, né? E ele chegou com uma declaração que fez os convidados chorar. Tornou tudo mais bonito ainda"*, recorda, encantada, a paranaense.

O vestido, assinado pelo estilista **Lucas Anderi**, foi desenhado quase que a seis mãos. Desde o início, Val já sabia como seria o modelo. *"Cheguei no Lucas e falei: 'Não quero nenhum dos vestidos que você já tenha feito. Eu quero uma coisa com manga, mas uma manga de rainha, com capa'. Brinquei com ele. Sou uma rainha,*

A noiva usou um vestido exclusivo assinado pelo estilista Lucas Anderi, que realizou o desejo dela de ter manga e capa. Thiago amou.

hello!" (risos), diverte-se. Até mesmo Thiago palpitou no vestido, mas não quis vê-lo pronto para não perder a emoção no grande dia. *"O Lucas arrasou, eu confio muito nele. Me senti uma rainha, com meus príncipes, meu amor, meu rei, ali na Grécia, naquele pôr do sol lindo. Estava tudo perfeito. Só tenho a agradecer a Deus porque tive um casamento dos sonhos. Agora, eu quero muito mais"* (risos), avisa.

"A gente tem que celebrar o amor entre nós sempre." ***(Val)***

Com forte ligação com o número 9 — ele aparece várias vezes em seu nome, segundo a numerologia —, Val planeja fazer nove celebrações para festejar seu amor com o eleito. *"Não é que a gente vá se casar todas as vezes. Teve esse primeiro, na Grécia. O segundo, quero fazer no Brasil, em Monte Verde (MG). Será uma cerimônia maior no meu condomínio, para a família e amigos. Depois, quero fazer renovação de votos, porque adoro festar. Uma em cada país!" (risos)*, explica a loira, que já pensa no destino do terceiro evento: Toscana, na Itália. *"Escolhemos um ao outro, então, a gente tem que celebrar o amor entre nós sempre. E é isso, vamos ser felizes, porque o que a gente leva da vida são os momentos que vivemos!"*, reflete a paranaense, direto da lua de mel, em Capri.

O casal, que ama viajar, ainda passará dias na Vinícola Lamborghini, na Toscana, depois embarca para Roma. No auge da paixão, eles se completam em suas diferenças. *"Eu sou elétrica, acordo a mil! Ele é o meu equilíbrio. Acho que o que faltava nele, ele encontrou em mim. Ele é mais quieto e sou mais dinâmica, mais falante"*, analisa a noiva, que, desde o começo, se encantou com o jeito do agora, marido. *"Thiago é muito carinhoso, detalhista, é de ficar olhando as mãos da gente, os dedinhos, a unha... ele tem umas*

Acima, Val e Thiago com seus herdeiros, Eike, Victor e Thiaguinho. Ao lado, os noivos entre Vania Castilho e Maria do Carmo, a mãe e a babá do empresário.

"Nós temos um diálogo muito gostoso." (Thiago)

coisas que mexem comigo. Ele é muito dedicado, determinado", descreve, apaixonada.

Para Val, o que eles têm de parecido é a coragem e a determinação. *"Assim como eu, ele tem atitude. Gosto de pessoas que, quando querem, fazem acontecer, não ficam esperando. E ele tem muita paciência também. Homem tem que ter"*, brinca. De imediato, o que atraiu Thiago foi a beleza, mas, depois, a loira começou a encantá-lo por outras qualidades. *"Ela é uma mulher de atitude, inteligente. A gente tem um diálogo muito gostoso, gostamos das coisas parecidas, de curtir a vida. Deu certo, deu* match*!"*, constata o empresário.

"Sou louca para ter uma menina, mas só daqui a dois anos." *(Val)*

Além de dividir a vida e o trabalho — eles são sócios em um negócio —, o casal pensa em, futuramente, ter um filho juntos. *"A gente quer, sim! Eu sou louca para ter uma menina, pode ser menino também, mas quero programar para daqui a dois anos. Agora, estamos numa fase de empreender e viajar. Mas a gente quer ter filho junto, sim"*, diz Val. *"Nós vamos ter!"*, afirma Thiago.

Sua melhor versão

Dr. Fernando Salatiel, CRO/SP-132558
Especialista em Harmonização Orofacial

Para especialista Fernando Salatiel, tratamentos estéticos mudaram, e resultados naturais são mais desejados

Saúde e estética sempre foram muito buscados pelos brasileiros. Com a popularização da internet e das redes sociais, a procura pela melhor versão de si mesmo apenas se potencializou. O especialista em harmonização facial, **Fernando Salatiel**, tem se destacado na área, atingindo resultados expressivos com seus pacientes.

"Comecei em um consultório pequeno e aos poucos fui ganhando a confiança de todos, através da satisfação dos pacientes. Eu sonhei, idealizei, corri atrás e aqui estamos. A dedicação, os estudos, o esforço em alcançar a máxima satisfação, a disponibilidade em ajudar, a ética profissional e o respeito foram fundamentais", orgulha-se.

> *Minha maior satisfação é ver a felicidade dos pacientes ao devolvermos a eles beleza com naturalidade.*

Suas especialidades são o lifting temporal, preenchimento facial e lipoaspiração cérvico-facial (papada). *"A harmonização vai desde correções e melhoras de assimetrias faciais, à prevenção e retardo do envelhecimento, englobando pessoas de todas as idades, sempre respeitando a individualidade e naturalidade de cada um"*, afirma.

Buscando sempre se atualizar com cursos nos Estados Unidos e na Europa, Salatiel conta qual o melhor momento de sua atividade profissional. *"Minha maior satisfação é ver a felicidade dos pacientes ao devolvermos a eles beleza com naturalidade, autoestima. O antes e depois sempre nos surpreende positivamente"*, finaliza.

Com clínica em São Paulo, Salatiel busca sempre se atualizar com cursos internacionais

FOTOS: Elisa Mancuzo

Rua Augusta, 101 | conjuntos 1.308,1.309 e 1.310
Consolação | São Paulo | SP | +55 11 94496-7460
@drfernandosalatiel | drfernandosalatiel.com.br

FOTOS: OLIVIER MATTHYS/GETTY IMAGES

PRINCESA E WILLIAM
A BODA DE MARIA LAURA

A Catedral de São Miguel e Santa Gudula, em Bruxelas, Bélgica, foi palco para o casamento da princesa **Maria Laura** (34), da Bélgica, com o francês **William Isvy**. Sorridente, a noiva foi conduzida ao altar pelo pai, o príncipe **Lorenz** (66), e acenou para o público que marcou presença nos arredores da igreja. Antes, o casal oficializou a união no civil, em uma cerimônia na Câmara Municipal de Bruxelas.

NANDA E LAN
PRAIA COM AS GÊMEAS

Mães de **Kim** e **Tiê** (10 meses), a atriz **Nanda Costa** (35) e a percussionista **Lan Lanh** (54) levaram as herdeiras para passear pela orla de uma praia na zona sul do Rio de Janeiro. *"Lan e eu temos dividido por aqui as dores e as delícias da maternidade real, dupla, cheia de afeto e contemplada com duas joias. Por aqui, todo dia é uma grande descoberta."*

JC PEREIRA/AGNEWS

DANIEL PINHEIRO/AGNEWS

TAÍS E LARISSA
ESTRELAS EM EVENTO

Embaixadoras de uma marca de beleza, **Taís Araujo** (43) e **Larissa Manoela** (21) foram a evento na sede da empresa, na Pequena África, Rio. *"Fortalecendo meu compromisso com os que morreram para que eu estivesse aqui hoje"*, disse Taís.

FOTOS: BRUNO RYFER

ALOK EM FESTA NO RJ
PAULO LESSA CURTE NOITE

Ninguém fica parado em show do DJ **Alok** (31), e não foi diferente com o ator **Paulo Lessa** (40), um dos protagonistas da novela das 7, *Cara e Coragem*, que dançou com a mulher, a dentista **Cindy Cruz.** Desta vez, Alok assumiu as *pick-ups* no Morro da Urca, um dos principais pontos turísticos do Rio, com a bela vista para a Baía de Guanabara.

PRÉ-ESTREIA DE *PINOCCHIO* EM LA
ROBERT ZEMECKIS E TOM HANKS COM ELEITAS

História infantil de sucesso do escritor italiano **Carlo Collodi** (1826-1890), *Pinocchio* ganhou uma live-action na Disney+. Para lançar a adaptação da animação clássica de 1940, o cineasta **Robert Zemeckis** (70) reuniu o elenco para a pré-estreia mundial do filme, que aconteceu na Califórnia, em Los Angeles, nos EUA. *"Mesmo que eu estivesse preocupado de estar pisando em solo sagrado, pensei que era um projeto que valeria a pena fazer"*, disse o diretor, empolgado com sua nova produção. Acompanhado da mulher, **Leslie Zemeckis** (53), Robert se divertiu ao lado do ator **Tom Hanks** (66) e da eleita dele, a atriz **Rita Wilson** (65). *"Bob* (Zemeckis) *é um desses cineastas que te levam para lugares além da sua expectativa"*, elogiou Tom. "*Eu acho que todo público quer ser transportado. Essa é a magia do cinema. Grandes filmes duram para sempre, e isso é uma das coisas que* Pinocchio *entrega"*, comentou o astro, que interpreta Geppeto na releitura da obra.

AXELLE/BAUER-GRIFFIN/FILMMAGIC

FUNDADOR DA EDIÇÃO ORIGINAL:
Jorge Fontevecchia
CARAS *é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai*

PRESIDENTE
Luis Fernando Maluf
VICE-PRESIDENTE
Wardi Awada
DIRETORES CORPORATIVOS
Editorial: Pablo de la Fuente
Comercial: Márcio Maffei
Finanças e Controle: Filipe Medeiros
Marketing e Circulação: Luciana Romano
Diretor de Publicidade: Willian Hagopian

Internet: Tomás Rocha Sampaio
Conteúdo digital: Ademir Correa

(Lançada em 1993)

Editor-Chefe: **Fabricio Pellegrino** ; Subeditoras: **Bianca Portugal** (*RJ*); **Tamara Gaspar** *(SP)*; Redação: **Mariana Silva**. Revisão: **Hellen Ribeiro**; *Editor de* Arte: **Pedro Mazzuchelli.** Fotografia: **Tainara Amaral**; Prepress: **Emerson Cação**. Publicidade: **Conceição Augusto, Michele Brito, Wagner Santos** e **Mariana Denani;** Opec: **Meire Mariano** e **Vania Almeida**; Tecnologia: **Victor Fontes** e **Ricardo Jota**; Colaboraram nesta edição: **Fernanda Barcellini** (*Designer*); **Daniel Palomares** e **Fernanda Chaves** *(Reportagem)*; **André Uva** *(Prepress)*; **Henrique Cavalcanti** *(Arte)*; **Samanta Ribeiro Brassoli** (*Foto*).

REDAÇÃO E CORRESPONDÊNCIA

SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 5º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade:** Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores:** Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil**, pela Ediouro Publicações**. **CARAS** não admite publicidade redacional.
A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

PARA ASSINAR OU RESOLVER OS ASSUNTOS RELATIVOS À SUA ASSINATURA, ACESSE: www.assineclube.com.br
SE PREFERIR LIGUE:
São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989
Belo Horizonte: (31) 4063-8156
Segunda a sexta-feira das 9h às 18h
Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: licenciamento@caras.com.br

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.
NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão.
A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

EDITOR RESPONSÁVEL
Wardi Awada

IMPRESSA NA ESDEVA INDUSTRIA GRÁFICA:
Av. Brasil, 1405 - Poço Rico,
Juiz de Fora - MG, CEP: 36020-110

BELEZA

SAIA DA MESMICE

A modernidade reside no passado

Sucesso nos anos 1980, o corte *mullet* está voltando com força total. No passado usado por celebridades como **David Bowie** (1947-2016), eterna referência de ousadia, e **Joan Jett** (63), além de diversos cantores da música country, o *mullet* tem a vantagem de ser um corte andrógino, funciona para homens e mulheres. No momento, novas celebridades têm aderido ao cabelo assimétrico, com a parte de trás maior que a da frente. *"O comprimento mais curto e a franja igualmente curtinha se mantiveram, mas as laterais hoje têm mais camadas e são mais desconectadas, criando um efeito* messy *e menos dramático, permitindo que o cabelo seja estilizado no dia a dia com pomadas e ceras"*, explicou o *hair stylist* **Kleber Rodrig**, do Ckamura Rio. A cantora **Demi Lovato** (30) é uma das que amam. Assim como **Miley Cyrus** (29). Referências na moda e beleza, elas têm influenciado milhares de jovens. *"Esse corte faz a cabeça da nova geração"*, resumiu Kleber, que possui 24 mil seguidores no Instagram e é sempre procurado pelas mulheres que não querem deixar passar a tendência do momento. Outra grande vantagem do *mullet* é que ele valoriza os cachos, mas também empresta volume aos cabelos lisos e finos, sempre emoldurando bem o rosto. Ou seja, é pura versatilidade e já está na cabeça também de nomes como **Kesha** (35) e a atriz e modelo **Barbie Ferreira** (25), que ganhou fãs mundo afora ao interpretar a Kat Hernandez da série *Euphoria*, HBO. Camaleoa dos cortes de cabelo, ela investiu em um *mullet* arrojado, enquanto Kesha preferiu unir a tendência com cabelão atrás. Por aqui, **Camila Queiroz** (29) e **Manu Gavassi** (29) já fizeram suas apostas e investiram no *mullet*, levando à loucura toda a Geração Z, que inundou as redes sociais com o corte. O *mullet* é hoje um dos cabelos mais disseminados pelo TikTok, em que existem até blogueiras ensinando como fazer o visual em casa, o que nunca costuma ser uma boa ideia...

por Bianca Portugal

O corte *mullet* voltou com força total e logo se tornou uma referência de modernidade, embora tenha sido um grande sucesso nos anos 1980. Sempre antenadas, as fashionistas Camila Queiroz, Miley Cyrus, Demi Lovato, Kesha, Barbie Ferreira e Manu Gavassi mostram como usar a tendência, que faz a cabeça dos jovens, bomba nas redes sociais e tem a vantagem de valorizar tanto os cachos quanto os cabelos lisos e finos.

FOTOS: LEO FRANCO E FRANCISCO CEPEDA/AGNEWS; GETTY IMAGES

Coco Fresco

GETTY IMAGES

O coco fresco é a polpa madura do fruto do coqueiro (*Cocos nucifera*), árvore que, em estado natural, alcança até 30 metros de altura. No entanto, em pomares comerciais, onde são plantadas as variedades anãs, dificilmente ultrapassam 6 metros. Os cocos ocorrem em cachos de cinco a seis frutos. São envoltos por uma estrutura fibrosa de casca verde, que, ao ser retirada, expõe uma castanha marrom de casca muito dura. Dentro dela, aderida à casca, há uma polpa branca, comestível, o coco fresco, umedecida pela presença de um líquido turvo, doce e muito refrescante, a água de coco. O coco está tão bem adaptado aos climas litorâneos do Brasil que parece ser nativo, mas sua origem é do sudeste asiático. O coco fresco é um ingrediente habitual da culinária da Índia, onde é comum adicionar coco ralado frito, com especiarias, aos legumes. Também fazem *chutneys* moendo o coco fresco com sal, especiarias e pimentões. Nas Filipinas, existe uma categoria inteira de receitas, o *ginataan*, feita com o principal subproduto do coco fresco, o leite de coco. Existe o *ginataan alimango*, uma espécie de moqueca de caranguejo, e o *ginataan hipon*, parecido com nossa moqueca de camarão. No Brasil, a culinária regional que mais utiliza o coco fresco é a baiana, na famosa moqueca baiana, no caldo de sururu, na moqueca de camarão com maturi (castanha-de-caju verde), entre outras iguarias. Estigmatizado por ser rico em gorduras saturadas, o coco geralmente recebia contraindicações. Mas pesquisas recentes mostraram que a maior parte da gordura do coco é composta de ácido láurico, de cadeia média, melhor digerível. Característica bem-vinda em um país que precisa emagrecer.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: Maria Luiza de Brito Ctenas.

SAÚDE

É bom para
Pessoas que querem fortalecer seu sistema imunológico, porque contém ácido láurico, substância antibacteriana e antiviral, além de vitamina E, um antioxidante.

É ruim para
Quem faz dietas com restrição energética, visando ao emagrecimento, porque o coco fresco é rico em gorduras e, portanto, muito calórico.

FICHA TÉCNICA

100 g de coco fresco contêm:
- Energia - 354 kcal
- Proteínas - 3,3 g
- Carb. - 15,2 g
- Fibras - 9 g
- Açúcar - 6,2 g
- Gord. totais - 33,5 g
- Gord. sat. - 29,7 g
- Sódio - 20 mg
- Colesterol - 0 g
- Vitam. C - 3,3 mg
- Potássio - 356 mg
- Cálcio - 14 mg
- Selênio - 10,1 mcg
- Ferro - 2,4 mg

COMO SE ESCOLHE

É um ingrediente fácil de se encontrar em feiras livres, supermercados, e hortifrutis. O coco fresco normalmente vem dentro de sua castanha. Para escolher, não se guie apenas pela aparência, mas faça dois testes. Primeiro, sacuda perto do ouvido. Se ouvir barulho de água significa que o fruto está fresco. Os cocos secos devem ser descartados. Segundo teste: bata na casca com uma moeda. Se o som for oco, está estragado. Uma boa fruta produz um som estridente. Em casa, guarde o coco em local fresco, arejado e fora do alcance da luz. Nessas condições, o fruto dura uma semana ou mais.

COMO SE PREPARA

Cortado em pedaços, é um ótimo lanche, pois é fácil de transportar e mantém seu sabor e consistência mesmo depois de algumas horas de armazenamento. Também é uma boa ideia acrescentá-lo, ralado, ao cereal matinal, em pudins e sorvetes. É um ingrediente importante para várias sobremesas, como o quindim e a cocada. Combina com frango, marisco, iogurte, pimenta, arroz, banana, frutas cítricas, frutas tropicais, baunilha e açúcar mascavo. Mas nada melhor para o sucesso das receitas do que o uso do leite de coco caseiro.

MINHA RECEITA

Dila Oliveira (empresária)

Adoro fazer musse de coco fresco com sementes de chia, que é bem leve e super-refrescante. No liquidificador, coloco uma lata de creme de leite com ½ xícara (chá) de leite de coco, 1 xícara (chá) de açúcar demerara, 100 g de coco ralado fresco e 2 colheres (sopa) de sementes de chia. Separadamente, bato três claras em neve e incorporo na mistura por apenas 30 segundos, com bastante delicadeza para ficar aerado. Por fim, distribuo todo o conteúdo em algumas tacinhas de sobremesa e levo à geladeira.

LIGHT

MAXIXE COM LEITE DE COCO (MAXIXADA)

Lave os maxixes, raspe com cuidado as saliências externas, deixe-os inteiros e coloque em uma panela. Junte o coentro, a cebolinha verde, a cebola, o pimentão, o alho e 100 ml de água. Tampe e cozinhe em fogo baixo por 15 minutos ou até que o maxixe fique *al dente*. Acrescente o leite de coco, o sal e a pimentado-reino. Ao ferver, retire do fogo. Disponha os maxixes em um espeto de madeira. Decore com coentro.

Para 4 porções: 250 g de maxixe, 4 colheres (sopa) de coentro picado, 4 colheres (sopa) de cebolinha verde picada, ½ xícara (chá) de cebola em pedaços bem pequenos, ½ pimentão verde em pedaços bem pequenos, 1 dente de alho amassado, 150 ml de leite de coco fino (caseiro), 1 colher (chá) de sal, 2 pitadas de pimenta-do-reino moída na hora. Para decorar: coentro.

RÁPIDA

TROUXINHA DE ABACAXI E COCO

Em uma panela, derreta o açúcar, leve ao fogo e deixe por 5 minutos, mexendo de vez em quando ou até derreter. Junte 50 ml de água e o abacaxi. Cozinhe, mexendo, até obter uma mistura cremosa. Misture o coco e, ao ter mais líquido, retire do fogo. Deixe amornar. Corte a massa *phyllo* em 54 quadrados (de 18 cm), pincele com a manteiga e faça montinhos com três massas. Distribua o recheio nos montinhos, faça trouxinhas e asse no forno aquecido a 180°C até a massa dourar. Retire do forno e sirva as trouxinhas decoradas com lascas de coco.

Para 4 porções: 1 xícara de açúcar, 1 xícara (chá) de abacaxi batido no processador, 1½ xícara de coco fresco ralado, 300 g de massa *phyllo*, 6 colheres (sopa) de manteiga derretida. Para decorar: lascas de coco.

ECONÔMICA

MANJAR CREMOSO COM LEITE DE COCO

Misture em uma panela os 500 ml de leite integral, as cinco colheres de sopa de maisena (dissolvidas em um pouco de leite), a metade do açúcar e ½ xícara de leite de coco. Cozinhe em fogo baixo, mas não pare de mexer, até encorpar um pouco. Retire do fogo, despeje em 4 taças e leve para gelar. Para fazer a calda, derreta o açúcar restante em uma panela. Junte com 80 ml de água e 100 g de ameixas. Cozinhe, sem parar de mexer, até o açúcar derreter. Ao obter uma calda rala, retire do fogo e sirva gelada com o manjar.

**Para 4 porções:
500 ml de leite integral,
5 colheres (sopa) de maisena,
1 xícara de açúcar refinado,
½ xícara de leite de coco caseiro do tipo grosso, 100 g de ameixa seca e sem caroço.**

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

SOPA DE ABÓBORA COM MUSSE DE COCO

Cozinhe o leite de coco em fogo baixo até encorpar. Retire e reserve na geladeira. Em tigela refratária, hidrate a gelatina em 100 ml de creme de leite e dissolva em banho-maria. Deixe na geladeira até ficar bem cremoso. Depois, bata por 5 min com o leite de coco reduzido, o azeite, o creme de leite restante e 1 col. (chá) de sal. Leve para gelar. Cozinhe a abóbora no suco de laranja, 500 ml de água e o sal restante. Ao ficar macia, bata no liquidificador com cebolinha.

Para 4 porções: 150 ml de leite de coco fino (caseiro), 4 col. (chá) de gelatina em pó s/ sabor e s/ cor, 200 ml de creme de leite fresco, 3 col. (sopa) de azeite de oliva extravirgem, 2 col. (chá) de sal, 1 kg de abóbora-japonesa sem casca e picada, ½ xíc. de cebolinha verde picada, ½ litro de suco de laranja. Para acompanhar: *tostadas* e fios fritos de couve.

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML